

KESELAMATAN MENGGUNAKAN TANGGA

PERSYARATAN MATERIAL DAN DESAIN



TANGGA DIBUAT DARI BAHAN ALUMINIUM, BESI, DAN KACA SERAT

- HARUS MENDAPAT PERSETUJUAN DARI DEPARTEMEN K3, SETELAH DISETUJUI AKAN DIPASANG LABEL STATUS DISETUJUI.

TANGGA PORTABEL

- PANJANG TANGGA KERJA LEPAS PORTABEL \leq 6 M, JARAK ANTARA ANAK TANGGA 25 CM $<$ X $<$ 35 CM.
- TANGGA LEPAS TINGGI \leq 3 M: LEBAR ANTARA KAKI UJUNG ATAS \geq 40 CM DAN LEBAR DI BAWAH \geq 50 CM.
- TANGGA LEPAS TINGGI $>$ 3 M: SETIAP METER PENINGGIAN, LEBAR ANTARA KAKI DITAMBAH 5 CM.
- TANGGA HARUS TERIKAT PADA STRUKTUR BAWAH DAN ATAS. TEMPATKAN BAGIAN BAWAH TANGGA 1/3-1/4 TINGGI TANGGA DAN LAKUKAN/JAGA SELALU 3 TITIK KONTAK ANGGOTA TUBUH DENGAN TANGGA.



PEDOMAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)

1. Penggunaan Tangga

Tangga adalah akses minor atau platform kerja untuk maksimum 1 orang pekerja.

1.1 Hal Yang Perlu Diperhatikan

- a. Kondisi tangga selalu dicek sebelum digunakan.
- b. Mempertahankan 3 titik kontak ketika memanjat, 2 telapak kaki dan 1 tangan, atau 1 telapak kaki dan 2 tangan, setiap waktu.
- c. Memastikan untuk tidak memegang perkakas atau material di tangan ketika memanjat.
- d. Jauhkan seteger dan tangga dari kabel listrik.
- e. Jika Pekerjaan sudah Selesai tangga pada lokasi yang tidak menghalangi jalan orang, lantai yang basah atau pada area terbuka.
- f. Selalu membersihkan tangga setiap kali selesai digunakan

1.2 Persyaratan Material Dan Desain

1. Tangga Dibuat Dari Bahan Aluminium, Besi, Dan Kaca Serat

- a. Tangga dari bahan besi atau aluminium yang dibuat sendiri atau beli namun bukan barang bermerek, harus mendapat persetujuan dari Departemen K3, setelah disetujui akan dipasang label STATUS DISETUJUI.
- b. Semua tangga yang dibuat sendiri atau bukan barang bermerek, baik material kaso atau besi harus dilaporkan sebelum digunakan dan menjalani pemeriksaan kesesuaian dengan standar desain dan standar keselamatan dan untuk mendapatkan label STATUS DISETUJUI dari Departemen K3.

2. Tangga Portabel

- a. Panjang tangga kerja lepas portabel ≤ 6 m dengan jarak antara anak-anak tangga SAMA atau $25 \text{ cm} < x < 35 \text{ cm}$.
- b. Tangga lepas tinggi ≤ 3 m: lebar antara kaki ujung atas ≥ 40 cm dan lebar di bawah ≥ 50 cm.
- c. Tangga lepas tinggi > 3 m: setiap meter peninggian, lebar antara kaki ditambah 5 cm.

- d. Tangga harus terikat pada struktur bawah dan atas. Tempatkan bagian bawah tangga 1/3-1/4 tinggi tangga dan lakukan/jaga selalu 3 titik kontak anggota tubuh dengan tangga.

2.1 Petunjuk Penggunaan

1. Memilih tangga yang tepat untuk jenis dan lokasi pekerjaan, kesesuaian ergonomis harus menjadi pertimbangan
2. Cek tangga setiap akan digunakan dengan benar, apakah ada bagian yang patah, rusak, bengkok, retak, goyah, tidak stabil, dll.
3. Cek kebersihan anak tangga dan platform, bila ada sisa-sisa kotoran segera bersihkan sebelum memanjat.
4. Pastikan tumpuan bawah dan atas stabil dan tidak bergerak.
5. Meletakkan material dan peralatan yang akan digunakan pada platform terlebih dahulu, jangan membawa material atau alat ketika memanjat seteger.
6. Membersihkan sepatu sebelum memanjat.